

Health Education Activity & Workshop Schedule (Jan to March 2012) Chinatown, Manhattan

DATE & TIME	TOPIC	LOCATION	LANGUAGE
1/9 Monday 10am to 11:30am	English Conversation Group: Learn English by making New Year's resolutions for a healthier life	168 Centre Street, 3rd Floor	English
2/2, 2/9, 2/16, 2/23 Thursday 2pm to 4pm	Diabetes Management Workshop Sessions (4)	268 Canal Street, 1st Floor	Mandarin
2/6 Monday 6pm to 7:30pm	English Conversation Group: Learn English by learning about keeping your heart healthy	168 Centre Street, 3rd Floor	English
2/11, Saturday 10am to 12pm	Diabetes Support Group: Healthy Start	168 Centre Street, 3rd Floor	Cantonese
2/16, Thursday 10am to 11:30am	Angina and Heart Attack Prevention	268 Canal Street, 1st Floor	Cantonese
2/18, Saturday 10am to 12pm	Early Literacy and Play in Child Development	125 Walker Street, 3/FL To sign-up: 212-226-8866 ext. 5301	Cantonese & Mandarin
2/25, Saturday 10am to 12pm	Computer Class Learn how to use the Internet	168 Centre Street, 3rd floor	Cantonese
3/4, Sunday 10am to 11:30am	National Nutrition Month Get Your Plate In Shape	168 Centre Street, 3rd Floor	Cantonese
3/5, Monday 10am to 11:30am	English Conversation Group: Learn English by learning how to talk with your doctor	168 Centre Street, 3rd Floor	English
3/15, Thursday 10am to 11:30am	Causes and Treatment of Gastrointestinal Diseases	268 Canal Street, 1st Floor	Cantonese
3/16, Friday 10am to 11:30am	Coping with Chronic Conditions Learn stress relief tips	268 Canal Street, 1st Floor	Cantonese
3/19, Monday 10am to 12pm	Computer Class Learn how to use the Internet	168 Centre Street, 3rd floor	Cantonese

To sign up for the free activities listed above, please call us at (212) 966-0461.
Visit our Web site (www.cbwchc.org) for more health information.



CHARLES B. WANG
COMMUNITY HEALTH CENTER
王嘉廉社區醫療中心

健康教育活動及講座時間表 (2012年1月至3月)

曼哈頓，華埠

日期 / 時間	主題	地點	語言
1/9 (星期一) 10時至11時30分	英語會話班—學習英語 定下健康生活的大計	中央街168號三樓	英語
2/2, 2/9, 2/16, 2/23 (星期四) 2時至4時	管治糖尿病小組學習 (四課)	堅尼路268號一樓	國語
2/6 (星期一) 6時至7時半 (晚上)	英語會話班—學習英語 心臟健康	中央街168號三樓	英語
2/11 (星期六) 10時至12時	糖尿病支持互助分享小組 健康的開始	中央街168號三樓	廣東話
2/16 (星期四) 10時至11時半	如何預防 心絞痛及心臟病突發	堅尼路268號一樓	廣東話
2/18 (星期六) 10時至12時	早期識字及玩耍對於 兒童發展的重要性	獲加街125號三樓 報名: 212-226-8866 (轉分機 5301)	廣東話 國語
2/25 (星期六) 10時至12時	電腦班 學習如何使用互聯網	中央街168號三樓	廣東話
3/4 (星期日) 10時至11時半	全國營養月 你的餐飲標準	中央街168號三樓	廣東話
3/5 (星期一) 10時至11時半	英語會話班—學習英語 與你的醫生溝通	中央街168號三樓	英語
3/15 (星期四) 10時至11時半	消化道疾病的 原因及治療	堅尼路268號一樓	廣東話
3/16 (星期五) 10時至11時半	積極面對慢性疾病 學習放鬆減壓的方法	堅尼路268號一樓	廣東話
3/19 (星期一) 10時至12時	電腦班 學習如何使用互聯網	中央街168號三樓	廣東話

有意報名參加以上免費的活動，請致電(212) 966-0461。

欲獲取健康資料，可瀏覽網址：www.cbwchc.org



CHARLES B. WANG
COMMUNITY HEALTH CENTER
王嘉廉社區醫療中心