

产前抽羊水检查

《对准妈妈和宝宝的帮助》



产前抽羊水检查 能检测出胎儿某些先天性缺陷

这本小册子向你解释：

- 什么是抽羊水检查
- 抽羊水检查的过程
- 抽羊水检查有什么风险
- 谁需要作抽羊水检查

什么是抽羊水检查？

所有的孕妇都希望生一个健康的孩子，幸运的是绝大多数新生儿出生时都是健康的，只有少数新生儿有先天性缺陷。孕期接受抽羊水检查能发现某些先天性缺陷。

抽羊水检查可在怀孕 4 至 5 个月时进行，查出你胎儿是否有某些先天性缺陷。检查通常由医生在医院进行，大约需要一个小时，检查完毕孕妇就可以回家。

抽羊水检查能查出某些先天性缺陷，但并不是所有的先天性缺陷都能查出，即使其检查结果是正常的，胎儿仍有可能存在精神或身体方面的异常。

抽羊水检查的过程

在怀孕期，胎儿在母亲的子宫内生长，由羊水包围着。抽羊水检查时，医生用一根穿刺针穿刺肚皮，进入子宫内抽出少量羊水，来检测先天性缺陷。

什么是先天性缺陷？

婴儿一出生便有身体或心智健康问题叫做先天性缺陷，通常由基因异常或其它因素引起，例如受伤、感染。

为什么超声波检查也很重要

超声波检查是怀孕期间另一种常见的检查，是利用声波在荧光屏上显示母体内胎儿的影像，用于测量胎儿的大小及检查胎儿身体的主要问题。

在进行抽羊水检查前，超声波检查可在子宫内找到一个羊水多、又远离胎儿的部位，然后医生用一根穿刺针穿刺肚皮，进入子宫内，抽出少量羊水，送到化验室，进行检验分析。



抽羊水检查可以查出什么先天性缺陷？

检查项目	意义
甲胎蛋白(AFP) 甲胎蛋白是一种由胎儿产生的物质，其水平高低可用来检测胎儿是否有先天性异常	如果羊水中甲胎蛋白含量比正常偏高，胎儿可能存在身体方面的问题，例如 <u>神经管缺陷</u>
染色体 从羊水中收集胎儿皮肤细胞可分析染色体的形状及数量是否正常	如果染色体的形状和数量不正常，胎儿可能患有 <u>唐氏综合症</u> 或 <u>18 三体综合症</u>

抽羊水检查还能检查出其它遗传性异常，尤其是如果你家族中有某种遗传性疾病。

什么是...

染色体: 细胞内携带基因的遗传物质，每个人有 46 条染色体，配成 23 对。

基因: 基因能决定身体功能和成长发育，能决定人的外貌，例如眼睛和头发的颜色、身高和一定的遗传性异常。

谁需要进行抽羊水检查？

以下的孕妇，应考虑接受抽羊水检查：

- 怀孕时，年龄35岁以上
- 已经生过一个有先天性缺陷的孩子
- 家族中有人有先天性异常
- 曾经有流产两次以上
- 怀孕早期抽血检查结果不正常
- 超声波检查时，发现胎儿可能有遗传性问题

抽羊水检查的风险是什么？

抽羊水检查后，很多妇女会有轻度的腹部绞痛，这是正常的。抽羊水检查后发生**并发症**或**流产**的机率很低。如果出现发热、阴道流血、下腹部剧烈疼痛或其它异常症状，你必须立即就医。

抽羊水检查后应该注意什么？

抽羊水检查后，你需要放松和休息：慢慢上下楼梯，避免体力活动，不要搬动或携带重物。你的医生会给你更多详细的建议。

如果检查结果不正常，那么我要做些什么？

如果检查结果不正常，你需要去见遗传学顾问。

遗传学顾问是经过专门训练的医疗专业人士，为有遗传疾病和异常怀孕风险的病人及其家庭提供服务，他会向你解释检查结果，并讨论治疗方案、进一步的检查以及对怀孕的选择。遗传学顾问会提供信息，来帮助你作出决定，如何处理这次妊娠。

关于神经管缺陷、唐氏综合症、18 三体综合症的知识，请参阅“孕妇血清三种物质检查”的小册子。

CHARLES B. WANG COMMUNITY HEALTH CENTER

王 嘉 廉 社 区 医 疗 中 心

Website / 网址: www.cbwchc.org

**268 Canal Street,
New York, NY 10013**

**136-26 37th Avenue, 2 & 4/F
Flushing, NY 11354**

**125 Walker Street, 2/F
New York, NY 10013**

Internal Medicine / 内科部
(212) 379-6998
Women's Health / 妇女健康部
(212) 966-0228

Internal Medicine / 内科部
OB/GYN / 妇产科部
(718) 886-1200
Pediatrics / 儿科部
(718) 886-1222

Pediatrics & Adolescent
Health / 儿科及青少年部
(212) 226-3888
Dental / 牙科部
(212) 226-9339

Health Education Department / 健康教育部 (212) 966-0461

This project is supported by grant U33MC00157 from the Health Resources and Services Administration, Maternal and Child Health Bureau, Genetic Services Branch to the March of Dimes Foundation.

Cover photo courtesy of March of Dimes.

If you have any questions regarding the information contained in this brochure, please call our health educators at (212) 966-0228 ext. 132
如果你对本小册子的内容有任何问题，请和我们的健康教育员联系，电话：
(212) 966-0228 分机 132

The Charles B. Wang Community Health Center encourages the distribution and reproduction of this educational material with acknowledgement of the Health Center and the sources cited.

The content of this brochure has been reviewed by our clinical staff. The content is not a substitute for professional medical advice. See your doctor if you have questions about a medical condition.

王嘉廉社区医疗中心鼓励您复制和分发这份资料，但使用这份材料时需提及本中心以及资料的出处。

这份资料的内容已由本中心的医疗人员审阅，资料的内容不能取代专业人员的医疗建议。如有任何关于医疗的问题，请与医生联系。

© 4/2007