

包皮環切術：
為你的寶寶做出
明智的選擇



父母都想為自己孩子的健康做出最好的選擇。但是，某些決定並不容易做出，例如是否應該給寶寶做包皮環切術（割包皮）。對一些家庭來說，出於他們的文化或宗教信仰，選擇會容易一些。但對於其他家庭來說，可能就沒那麼簡單了。這本小冊子的目的就是為了幫助你了解包皮環切術，並討論一些你應該考慮的問題。記住，如果你需要什麼具體的建議，請隨時向你的醫生諮詢。

什麼是包皮環切術？

包皮環切的意思是“切掉一圈”。這是一個簡單的手術。男嬰在出生時，陰莖的頂端上都覆蓋了一層皮膚，叫做“包皮”。在包皮環切術過程中，包皮會被割去，從而露出陰莖的頂端。

通常包皮環切術都會在嬰兒出生後一天或兩天內在醫院裏進行。這個手術只需要**5到10分鐘**時間。醫生會給嬰兒使用一種局部麻醉藥來減輕疼痛。

很多醫生並不同意上述包皮環切術的好處。美國兒科醫生協會**不推薦**每個男嬰例行接受包皮環切術。是否做包皮環切術仍然是父母的個人決定。

在寶寶出生以前做好決定！

如果你決定讓你的寶寶接受包皮環切術，那麼他應該在出院之前就做。這個時候做這個手術很簡單，只需要局部麻醉。

如果等孩子年紀大了再做，手術會更加複雜和危險。這個時候很可能需要全身麻醉並讓孩子感到很緊張。（全身麻醉會讓人完全進入睡眠狀態，在手術過程中沒有任何感覺或者產生任何記憶）所以你最好在寶寶出生以前就決定是否要為他做包皮環切術，這樣你就不必在他出生以後匆忙的做出決定。

如果你的寶寶早產或者有特殊的健康問題，你的醫生可能會將包皮環切術推遲，直到他的健康狀況改善和可以出院之前再做。

為什麼有些父母願意讓寶寶做包皮環切術？

- 許多父母出於文化、社會背景或者宗教信仰的原因，選擇為寶寶做包皮環切術。包皮環切術在美國、加拿大和中東地區比在亞洲和其它地區更常見。
- 做過包皮環切術的陰莖更加容易清潔。
- 做過包皮環切術的寶寶患尿道感染(UTIs)的可能性相對較小，尤其是在出生後的第一年。
- 做過包皮環切術的寶寶的陰莖發生刺痛、發炎和感染等問題的可能性相對較小。
- 做過包皮環切術的男性患陰莖癌和各種性病（包括愛滋病）的風險相對較小。

為什麼有些父母不願意讓寶寶做包皮環切術？

- 通常來說包皮環切術是一項安全的手術，但跟其它手術一樣具有一定的風險。流血和感染是最常見的問題。
- 做這個手術並不是男孩保持陰莖清潔的唯一方法。他們長大以後，雖然沒有割包皮，但可以學習如何清潔包皮蓋住的部位。
- 包皮環切術並非預防性病的方法。最重要的方法是在性交時使用避孕套。
- 包皮環切術可能對預防陰莖癌有一定好處，但無論做過或沒做過包皮環切術的男性患陰莖癌的機會都非常小。

如何照料包皮環切術後的陰莖？

- 寶寶陰莖上的傷口通常需要7到10天才能愈合。最初，陰莖的頂端可能會出現紅腫，並且會在尿布上留下少量的血跡。你也可能在幾天後看到一點黃色的液體或痂。
- 手術後，盡量保持陰莖周圍清潔。每天用清水輕輕擦洗。換尿布時也應該用清水擦洗，不要使用購買換尿布時用的濕紙巾。
- 你的醫生可能會建議你在寶寶的陰莖上塗一些凡士林來減少不舒服的感覺。請聽取醫生的建議。
- 如果醫生在陰莖上包了一個黃色帶藥物的膠布，不要把它拆掉，等到傷口愈合的時候它會自己脫落。

當你發現以下情況時，請立即和你的醫生聯係：

- 傷口一直流血
- 寶寶在包皮環切術後6到8個小時內都沒有小便
- 發紅更嚴重
- 發燒
- 腫脹更嚴重或流出的液體越來越多

如何照料沒有接受過包皮環切術的寶寶的陰莖？

- 用肥皂和清水清潔陰莖能夠降低感染或患其它疾病的風險。
- 不要硬把包皮往後拉來清潔其下面的部分，以免損傷陰莖。大部分男孩的包皮到5歲時都會自行往後收縮，這時就能比較容易的將包皮往後拉了。你可以教你的兒子如何輕輕的將包皮拉到後面，清洗遮蓋在其下面的部分。他應該每天在洗澡的時候清洗他的包皮。

CHARLES B. WANG COMMUNITY HEALTH CENTER 王嘉廉社區醫療中心

Website / 網址: www.cbwchc.org

**268 Canal Street,
New York, NY 10013**

Internal Medicine / 內科部
(212) 379-6998
Women's Health / 婦女健康部
(212) 966-0228

**125 Walker Street, 2/F
New York, NY 10013**

Pediatrics & Adolescent
Health / 兒科及青少年部
(212) 226-3888
Dental / 牙科部
(212) 226-9339

**136-26 37th Avenue, 2 & 4/F
Flushing, NY 11354**

Internal Medicine / 內科部
OB/GYN / 婦產科部
(718) 886-1200
Pediatrics / 兒科部
(718) 886-1222

Health Education Department /
健康教育部 (212) 966-0461

The Charles B. Wang Community Health Center encourages the distribution and reproduction of this educational material with acknowledgement of the Health Center and the sources cited.

The content of this brochure has been reviewed by our clinical staff. The content is not a substitute for professional medical advice. See your doctor if you have questions about a medical condition.

王嘉廉社區醫療中心鼓勵你複製和分發這份資料，但使用這份材料時需提及本中心以及資料的出處。

這份資料的內容已由本中心的醫療人員審閱，資料的內容不能取代專業人員的醫療建議。如有任何關於醫療的問題，請與醫生聯係。