

## 遗传病检查和咨询

# 遗传病检查和咨询 《对你和家人好处》



### 这本小册子将向你解释:

- 什么是遗传病检查和咨询？
- 谁需要接受遗传学咨询？
- 接受遗传学咨询的过程。

### 什么是遗传病检查？

如果你已经怀孕，或者准备怀孕，目前有很多检查方法供你选择，以检测你和你的胎儿是否健康，并预测你和你的胎儿是否有患某些疾病的风险。

其中的一类检查方法称为遗传学检查，例如抽羊水检查，它能检测出你的胎儿得某种遗传病的风险。

### 遗传学咨询能帮助你了解什么？

遗传病检查和遗传病是很难理解的，约见遗传学顾问可帮助你了解：

- 什么是遗传病检查？
- 为什么遗传病检查如此重要？
- 有哪些遗传病检查方法可供你选择？
- 如何决定接受哪些检查？
- 遗传病检查结果

### 谁是遗传学顾问？

遗传学顾问是经过医学遗传学和遗传学咨询专门训练的医疗专业人士，提供遗传学咨询服务，包括解释各种检查方法、检查结果、遗传学异常等等。遗传学顾问和你的医生共同努力，为你和你的孩子提供更全面的医疗服务。

“我和我丈夫看起来都很健康，  
我们会有一个正常的婴儿”

这是不正确的。一对夫妇看起来很健康，但可能携带某些异常的遗传基因。这些隐性遗传基因可以遗传给他们的孩子，所以他们的孩子有可能患这些遗传性疾病。

“如果我们夫妇不想再要孩子，  
我们就不需要遗传学咨询”

这是不正确的。遗传学顾问能帮助你了解遗传因子对你出生至成人的影响及如何保持身体健康。

## 谁需要接受遗传学咨询？

以下的妇女应接受遗传学咨询：

- 超过35岁才怀孕或准备怀孕
- 产前检查或羊水检查结果不正常
- 父母或近亲有先天性异常
- 孩子有智障或先天性缺陷
- 有两次以上流产或死胎妊娠史，或者孩子早夭
- 近亲结婚



Photo courtesy of March of Dimes

## 什么是先天性缺陷？

新生儿的身体和心智方面的不正常叫做先天性缺陷，通常由基因异常、受伤、感染而引起。

## 什么是基因和染色体？

基因存在于人体细胞染色体内，由父母传给子女，能决定人体功能和发育。例如身高、眼睛的颜色、可能患某种遗传病。

## 接受遗传学咨询时，遗传学顾问会：

- 询问你个人和家庭病史、医疗记录和相关检查结果的资料。
- 研究、评估你的资料和化验报告，得出遗传学诊断结果。如有需要，会安排进一步的检查和评估。
- 跟你详细解释遗传方面的异常，说明你家人可能有某种遗传性异常的风险，并讨论生育计划。
- 提供有关知识和资料，辅导及帮助你作出对自己和家人最有利的决定。
- 根据需要，为你和家人提供或安排进一步的心理辅导。

## 接受遗传学咨询后：

遗传学顾问将向你和你的配偶，提供相关资料和一些选择的建议，帮助你们作出最合适的决定。也能帮助你有关遗传病检查遇到的问题。另外，遗传学顾问也能转介你给其他专业人士，如：专科医生、社工、互助辅导小组或心理健康服务，使你得到更全面的帮助。



CHARLES B. WANG COMMUNITY HEALTH CENTER  
王嘉廉社区医疗中心

Website / 网址: [www.cbwchc.org](http://www.cbwchc.org)

268 Canal Street,  
New York, NY 10013

136-26 37<sup>th</sup> Avenue, 2 & 4/F  
Flushing, NY 11354

125 Walker Street, 2/F  
New York, NY 10013

Internal Medicine / 内科部  
(212) 379-6998  
Women's Health / 妇女健康部  
(212) 966-0228

Internal Medicine / 内科部  
OB/GYN / 妇产科部  
(718) 886-1200  
Pediatrics / 儿科部  
(718) 886-1222

Pediatrics & Adolescent  
Health / 儿科及青少年部  
(212) 226-3888  
Dental / 牙科部  
(212) 226-9339

Health Education Department / 健康教育部 (212) 966-0461

*This project is supported by grant U33MC00157 from the Health Resources and Services Administration, Maternal and Child Health Bureau, Genetic Services Branch to the March of Dimes Foundation.*

If you have any questions regarding the information contained in this brochure, please call our health educators at (212) 966-0228 ext. 132  
如果你对本小册子的内容有任何问题，请和我们的健康教育员联系，  
电话: (212) 966-0228 分机 132

*The Charles B. Wang Community Health Center encourages the distribution and reproduction of this educational material with acknowledgement of the Health Center and the sources cited.*

*The content of this brochure has been reviewed by our clinical staff. The content is not a substitute for professional medical advice. See your doctor if you have questions about a medical condition.*

王嘉廉社区医疗中心鼓励您复制和分发这份资料，但使用这份材料时需提及本中心以及资料的出处。

这份资料的内容已由本中心的医疗人员审阅，资料的内容不能取代专业人员的医疗建议。如有任何关于医疗的问题，请与医生联系。

© 3/2007