

什麼是弱視 “懶惰眼”？



在幼兒期間，當孩子的一隻眼睛的視力比另一隻眼睛差，而孩子不常用那隻視力較差的眼睛時，便形成了“弱視”。

弱視也稱為“懶惰眼”是因為一隻眼睛的視力較強，並且經常使用，而另一隻眼睛的視力較弱或懶得使用，如果長時間這樣可能導致失明。

導致弱視的原因是什麼？

導致弱視的原因有多種：

1. 對視眼（鬥雞眼）
2. 雙眼視力或眼鏡度數不相同
3. 一隻眼睛有視覺障礙（如白內障）

如何知道患有弱視？

弱視的症狀並不是很明顯的。但是如果你注意到孩子總是只用一隻眼睛去看東西，例如：看東西的時候總是閉上或眯起較弱的一隻眼睛，或者你的孩子身體的一側總是撞到物體，就可能患有弱視。

如果你認為你的孩子患有弱視，應該帶孩子去看醫生這是十分重要的。及早診斷和治療能防止弱視的眼睛喪失視力。

弱視有治療的方法嗎？

如果及早診斷和治療，弱視眼睛的視力是可以恢復的。

根據導致弱視的原因，有幾種不同的治療方法：

- 對視眼造成的弱視，可以通過對眼部肌肉進行手術拉直眼睛。醫生會建議在手術前或手術後做眼部運動，這樣會有助於修復患弱視的眼睛，並恢復雙眼的協調工作。
有時醫生會讓孩子在功能較強的眼睛一側戴上眼罩，更多使用較弱的眼睛。
- 如果弱視是由於眼睛的視力或度數不一樣造成的，應配戴相應度數的眼鏡。
- 如果弱視是因為白內障等視覺障礙造成的，就可能要做手術。

上述各種方法可相互配合，用於治療弱視。

常見的疑問

- *如果孩子要戴眼鏡，他們以後是否會依賴眼鏡？這會使他們的視力變得更差嗎？*
不會的。重要的是讓孩子獲得最清晰的視力，這樣才能讓他們的雙眼發育完全。孩子的視力不會因為戴眼鏡而變差的。
- *看過多電視，玩遊戲機以及在光線不好的地方閱讀會造成弱視嗎？*
不會。以上的情況不會造成弱視。
- *什麼時候應檢查孩子是否患有弱視？*
如果弱視沒有得到及早的治療，功能較弱的眼睛可能永遠都不會恢復良好的視力，最終甚至會失明，所以及早診斷是很重要的。孩子應該在6個月和3歲的時候分別做一次眼睛檢查。弱視是不會自愈的。

王嘉廉社區醫療中心

網址: www.cbwchc.org 健康教育部: 212-966-0461

© 12/07