




# 霉菌性陰道炎

## 一種常見的陰道感染



陰道炎是一種陰道感染或發炎。

霉菌性陰道炎是最常見的三種陰道炎中的一種。大約75%的女性一生中至少會患一次霉菌性陰道炎。

### 霉菌性陰道炎有哪些症狀？

霉菌性陰道炎可能會引起：

- 陰道搔癢或有刺感
- 不正常的液體陰道分泌物，看起來像一種芝士（cottage cheese）
- 性交或排尿時感到疼痛

### 什麼引起霉菌性陰道炎？

霉菌性陰道炎是由於陰道中的某種真菌太多引起的。這種真菌也會在身體其他濕潤的部位生長。例如，鵝口瘡（一種口腔內的感染）和尿布引起的紅屁股。這種真菌通常不會在性交過程中傳播。

### 誰會患霉菌性陰道炎？

- 在服用某些藥物的女性，例如抗生素或激素
- 患有糖尿病的女性
- 正在經歷激素（荷爾蒙）變化的女性，例如：懷孕期間，服用避孕藥期間，或更年期
- 灌洗陰道或使用其它產品清潔陰道的女性

### 患了霉菌性陰道炎該怎麼辦？

由於霉菌性陰道炎的症狀和性病之類更加嚴重的感染相似，因此一旦你察覺自己有類似霉菌性陰道炎的症狀，應立刻去見你的醫生。醫生確認你患有霉菌性陰道炎後，會給你開一些藥，並且告訴你應該怎樣做。

如果你經常患霉菌性陰道炎，醫生便檢查你的血糖確認你是否患有糖尿病。你也可以向你的醫生諮詢如何購買非處方藥來治療感染並減輕不適。

下面是一些幫助你預防霉菌性陰道炎的建議：

- 不要盆浴、泡澡或者使用旋渦按摩浴
- 用清水沖洗外陰部，然後用毛巾將整個部位擦乾
- 大小便後從前往後擦拭
- 不要使用刺激性的香皂，帶香味的衛生棉條或衛生巾
- 不要灌洗陰道或使用其它產品清潔陰道
- 性交時，男方使用避孕套
- 穿純棉內褲
- 少飲酒及食用糖份
- 吃含有活性細菌的酸奶（查看食品標籤），這有助於防止霉菌性陰道炎再度發生