


細菌性陰道炎

一種常見的陰道感染



陰道炎是一種陰道感染或發炎。

細菌性陰道炎是最常見的三種陰道炎中的一種。

患細菌性陰道炎的女性感染愛滋病病毒和其他性病的風險更大。對於孕婦來說，細菌性陰道炎也有可能導致早產和胎兒出生時體重不足。

細菌性陰道炎有哪些症狀？

陰道炎可能會引起：

- 陰道搔癢或有刺感
- 陰道有不正常的分泌物（為液體狀），常常伴有異味

很多患細菌性陰道炎的女性沒有任何症狀，而是由婦科醫生在做年度檢查中發現。因此，每年的常規婦科檢查非常重要。

什麼引起細菌性陰道炎？

細菌性陰道炎是由於陰道中某種細菌過多生長引起的。這種細菌會通過性交傳播。

誰更容易患細菌性陰道炎？

- 有新性伴侶或者多個性伴侶的女性
- 使用子宮內節育器（IUD），亦稱子宮環來避孕的女性
- 灌洗陰道或使用其它產品清潔陰道的女性

患了細菌性陰道炎該怎麼辦？

你的婦科醫生會給你開一些藥，並且告訴你應該怎樣做。

下面是一些有助於防止細菌性陰道炎再度發生並且減輕不適的建議：

- 不要盆浴、泡澡或者使用旋渦按摩浴
- 用清水沖洗外陰部，然後用毛巾將整個部位擦乾
- 大小便後從前往後擦拭
- 不要使用刺激性的香皂，帶香味的衛生棉條或衛生巾
- 不要灌洗陰道或使用其它產品清潔陰道
- 性交時，男方使用避孕套
- 穿純棉的內褲
- 通過吃酸奶（乳酪）來增加體內的乳酸杆菌（一種好的細菌）