

甚麼是人類乳突病毒(HPV)?

人類乳突病毒(HPV)是最常見的性傳播感染。幾乎所有性活躍的男女都會在一生中某時段受到它的感染。它通常是在陰道性交、口交或肛交時透過皮膚接觸而傳播的。病毒甚至在受感染者沒有出現病徵或症狀時傳播開去。



人類乳突病毒(HPV)會導致健康問題

大部分人類乳突病毒的感染會自行痊癒，並不會造成問題。但有些可能潛伏於身體內，這些人類乳突病毒可以引起健康的問題:

- **生殖器疣** 可能是很小、很大、凸起或扁平的，或者形狀像花椰菜。它們是可以通過治療以減少症狀。如果沒有得到治療，疣可能會自行消失、維持原狀、或長得更大或更多。這些會造成生殖器疣的人類乳突病毒的種類，與引致癌症的病毒種類不一樣。
- **子宮頸癌、肛門癌、外陰癌、陰道癌、陰莖癌、或口腔／喉癌** 感染病毒後發展成為癌症通常需數年時間，甚至數十年。這些癌症都是由高風險的人類乳突病毒造成。

保護你的健康

雖沒有方法治療病毒，但仍有些方法可以預防人類乳突病毒可能引起的健康問題。

• 接種人類乳突病毒疫苗

疫苗能預防九種可造成大部分生殖器疣和子宮頸癌的人類乳突病毒。9至14歲的人士可以接種兩次。15至26歲人士應該接種3次。請向你的醫生諮詢有關這疫苗。如果你有子女快進入青春期，可以諮詢他們的兒科醫生。

• 接受子宮頸癌篩檢

從21歲開始，你應該定期接受子宮頸抹片檢查和人類乳突病毒測試。篩檢能夠發現可能導致子宮頸癌的不正常細胞。請與你的醫生商討應該何時和多久接受一次篩檢。早期發現病毒可以及早接受治療和預防子宮頸癌出現。

• 進行安全性行為

每次進行性行為時正確使用安全套。這樣可以減低感染人類乳突病毒的機會，特別是疫苗不能保障的類別。請緊記人類乳突病毒可以感染沒有被安全套覆蓋的部分。不發生性行為或限制性伴侶的人數也能減低感染人類乳突病毒的風險。



CHARLES B. WANG
COMMUNITY HEALTH CENTER
王嘉廉社區醫療中心

諮詢熱線 (212) 226-8339

網址 www.cbwchc.org

268 Canal Street, New York, NY 10013

內科部 (212) 379-6998

婦產科部 (212) 966-0228

125 Walker Street, 2/F, New York, NY 10013

兒科 (212) 226-3888

青少年資源中心 (212) 226-2044

牙科部 (212) 226-9339

136-26 37th Avenue, Flushing, NY 11354

內科部 (718) 886-1200

婦產科部 (718) 886-1287

兒科部 (718) 886-1222

137-43 45th Avenue, Flushing, NY 11355

內科、兒科、婦科及家庭全科 (929) 362-3006

健康教育部 (212) 966-0461

社工部

曼哈頓 (212) 226-1661

皇后區 (718) 886-1212

協助申請健保

曼哈頓 (212) 226-8339

皇后區 (718) 886-7355